

# RIV<sup>o</sup> Mag EST

GROUPE HOSPITALIER DE LA RIVIERA FRANÇAISE

L'humain au cœur de nos actions.



Le journal trimestriel des professionnels du GHRF.

N°1

Novembre - Décembre 2023  
Janvier 2024



# SOMMAIRE

01 | ÉDITO

10 | CÔTÉ VALLÉES

02 | VOYAGE DANS LE PASSÉ

11 | PARTENAIRES

06 | LE SAVIEZ-VOUS ?

12 | CÔTÉ IFSI/IFAS

07 | SENSIBILISATION

13 | DANS LES FAITS

09 | DOSSIER QUALITÉ  
SÉCURITÉ DES SOINS

15 | LE JOURNAL DE DEMAIN

17 | LES VOEUX DU  
DIRECTEUR



L'année 2023 a tiré sa révérence, mais elle aura marqué l'histoire de notre établissement. La mise en place du Groupe Hospitalier de la Riviera Française, la rédaction du projet d'établissement 2023-2027 du Centre Hospitalier de La Palmosa et la diversification constante de l'offre de soins sur notre territoire avec l'ensemble des acteurs de la santé, ont contribué à transformer en profondeur l'image et le périmètre d'action de notre organisation.

L'année 2024 sera-t-elle aussi dynamique et ambitieuse que 2023 ? A n'en pas douter ! Ce premier numéro du magazine du Groupe Hospitalier de la Riviera Française en est la preuve tant les défis et les événements à venir sont nombreux.

La mise en place de la direction commune entre le Centre Hospitalier de La Palmosa, les hôpitaux de proximité de Sospel et de Breil-sur-Roya et les EHPAD de Saorge et de La Brigue est un véritable challenge au quotidien. La définition d'une vision commune à partir d'identités spécifiques, la sécurisation des ressources et des processus et la collaboration étroite entre les professionnels de nos établissements sont autant d'actions qui ne s'improvisent pas. Elles constituent les principaux leviers sur lesquels nous devons travailler collectivement en 2024 car elles constituent la pierre angulaire de notre stratégie de groupe et de nos projets communs.

Les attentes de nos patients et de nos résidents sont fortes tout comme celles des professionnels de nos établissements. La réalisation du projet territorial de santé Roya-Bévéra-Menton permettra d'y répondre en proposant une offre de soins de proximité diversifiée et innovante en partenariat constant avec les professionnels de santé des maisons de santé pluri-professionnelles de Menton, de Breil-sur-Roya et de Sospel. Au 1er trimestre 2024, nous officialiserons la mise en place d'un dispositif de télé-radiologie porté par le CH de La Palmosa dans les hôpitaux de proximité de Breil-sur-Roya et de Sospel. Ce service rendu aux habitants des Vallées permettra de renforcer l'offre de soins de premier recours mais également d'éviter des déplacements routiers dans un contexte marqué par la pénurie de transports sanitaires.

L'élaboration d'un projet social commun aux cinq établissements apportera également des réponses concrètes aux besoins exprimés par nos professionnels en matière de recrutement, de gestion des carrières, de développement des compétences et de conditions de travail. De nombreuses démarches sont déjà en cours pour promouvoir nos métiers et la qualité de vie dans notre territoire mais également la mise en place d'un dispositif commun de santé au travail et le renforcement des études promotionnelles en partenariat avec l'IFSI et l'IFAS de Menton.

Vous l'aurez compris, l'année 2024 est prometteuse et nous aurons l'occasion de vous informer régulièrement sur l'avancement de nos initiatives communes.

Mylène EZAVIN et l'ensemble de l'équipe de Direction se joignent à moi pour vous adresser nos meilleurs vœux. Que chaque jour soit une nouvelle opportunité de réaliser les projets les plus ambitieux en s'appuyant sur un collectif engagé et passionné pour répondre aux besoins de santé de la population de la Riviera Française !

**Vanessa RATAJCZAK**

**Directrice déléguée des Hôpitaux de Sospel, Breil-sur-Roya et des EHPAD de Saorge et La Brigue**



**Directeur de la publication :** Mylène EZAVIN

**Co-responsable de la publication :** Julie VIDARD MATTON

**Contributions rédactionnelles :** Frédéric BERTO, Julie D'AMICO, Clarisse FAY, Isabelle POBEL, Vanessa RATAJCZAK, Yohan ROYER, Florence SCHINTU, Camille SERAFINI, Ghislaine TOUBOUL, Candice VANBIERVLIET, Marie-Annick WENDLING, Marc WENDLING et l'équipe des Cadres Formateurs des Instituts de Formation de Menton.

**Adresse postale :** Centre Hospitalier *La Palmosa* 2, rue Antoine Pégliion 06507 Menton CEDEX - BP 189

**Contact :** communication@ch-menton.fr

## Création d'une identité commune pour le Groupe Hospitalier de la Riviera Française



La constitution d'une direction commune pour les hôpitaux de Menton, Breil-sur-Roya, Sospel, ainsi que les EHPAD de Saorge et de la Brigue nous a conduit à créer un symbole, reflet de ce rassemblement.

Ce nouveau logo s'inscrit dans une dynamique d'évolution et de modernisation globale des établissements de santé et médico-sociaux de notre territoire. Il était cependant très important que chaque établissement garde son logo, emblème de son histoire.

Le rayonnement de notre image va continuer en 2024 avec une actualisation des sites internet et de la charte graphique. Le but est d'offrir une visibilité de qualité et une expérience chaleureuse à tous nos usagers.

## Portes ouvertes à l'imagerie médicale

Le 08 novembre 2023, a eu lieu les premières portes ouvertes de l'imagerie médicale.

De nombreux professionnels de l'établissement, mais aussi des patients et médecins de ville étaient au rendez-vous pour découvrir les différentes machines et nouveaux équipements dont dispose le Centre Hospitalier de Menton:

- Scanner
- IRM
- Mammographe numérique
- Échographe
- Tables télécommandées de radiologie

Animée par nos équipes de manipulateurs en électroradiologie, une visite complète de nos locaux a été organisée et de nombreux sujets ont été abordés par les professionnels de santé hospitaliers et libéraux. Un moment fédérateur garant d'une amélioration continue relative à la prise en charge des patients sur notre territoire.

À savoir: l'ensemble du service est numérisé ce qui permet la transmission des images intra et inter hospitalières.

Les patients ont la possibilité de récupérer le compte rendu de leur examen directement sur internet.



## Les Palmes de la Médecine

L'association des Palmes de la Médecine a pour vocation de récompenser et promouvoir les savoir-faire des professionnels de santé des Alpes-Maritimes et de Monaco.

Cela fait maintenant plus de 5 ans que le Dr Elisabeth BENATTAR, Chef de pôle Médico-technique au CH de Menton, est membre du jury de professionnels et d'experts de la santé azuréens.

Chaque année, le jury se réunit pour identifier les médecins et professionnels de santé qui se distinguent par leur engagement et leur savoir-faire.

L'idée est de valoriser de nouvelles approches du soin, des initiatives, des méthodes, des résultats de recherche.

Encore toutes nos félicitations aux lauréats 2023 !



## Restitution du projet d'établissement

Vendredi 24 novembre 2023 a eu lieu la restitution du projet d'établissement 2023-2027 du CH La Palmosa auprès des différents acteurs et professionnels qui ont participé activement à la constitution des 43 fiches projets, avec la responsabilité sociale et environnementale comme fil conducteur. On peut résumer notre projet d'établissement en 4 axes :

- AXE 1**  
Faire progresser l'offre de soins c'est apporter une meilleure santé à la population de manière durable.
- AXE 2**  
Consolider nos coopérations c'est faire en sorte que l'offre de soins sur le territoire se consolide de manière pérenne.
- AXE 3**  
Renforcer l'attractivité et l'engagement des professionnels c'est assurer une stabilité durable à l'organisation de l'établissement au service du patient.
- AXE 4**  
Innover au service de l'utilisateur c'est permettre une adaptation constante aux dernières évolutions.



Ce projet d'établissement a été présenté aux grandes instances en décembre 2023 et aux libéraux et partenaires institutionnels lors d'un évènement ville-hôpital au mois de janvier 2024.





**La 1ère édition "Bus Rose" se poursuit au Centre Hospitalier La Palmosa.**

Pour rappel, cette action ville-hôpital mise en place par la CPTS de la Riviera Française et en collaboration avec le Centre Hospitalier de Menton, consiste à accompagner des femmes éligibles des Vallées de la Roya et de la Bévéra, pour un dépistage du cancer du sein.

Cette opération donne accès à :

- une consultation gynécologique,
- un atelier sport bien-être,
- une mammographie de dépistage.

Mercredi 13 décembre, c'était au tour des femmes provenant de la vallée de la Bévéra de découvrir ce « parcours de santé ».

Le Dr E. BENATTAR, radiologue au CH de Menton, les a accueillies et accompagnées dans le diagnostic de dépistage :

« Cette initiative est une réelle source de motivation pour les patientes désirant se faire dépister. C'est aussi un vrai gain de temps. Tout le parcours patient est pris en charge par la CPTS et l'hôpital. » E.B

« Pour nous c'est comme réaliser une ballade de santé. Nous sommes bien entourées, écoutées, dans un environnement convivial. Nous sommes fières de pouvoir participer à cette première édition du Bus Rose. » Patientes

**Les partenaires de ce projet ont à cœur de lever les freins liés à l'examen de dépistage et d'exposer les ressources locales pour faciliter l'accès à la mammographie.**

**Acquisition**

Le CH de Menton a récemment investi dans un échographe de pointe de la marque SAMSUNG permettant d'effectuer des biopsies transrectales de la prostate en utilisant la fusion d'images par IRM et échographie.

En raison de la sensibilité limitée des biopsies classiques (qui ne détectent que 30% à 40% des cas de cancer), nous avons adopté les recommandations de la Société Française d'Urologie (SFU) par souci de précision.

Les biopsies assistées par IRM/échographie offrent une sensibilité nettement supérieure.

Cette méthode, qui associe des images issues de l'IRM à des images échographiques, permet aux urologues de cibler avec précision la zone de la prostate à prélever. Cela permet à nos médecins de garantir la prise d'échantillons avec clarté, là où le risque de cancer est détecté.



**Le CCAS de la Ville de Menton pense à nos aînés**



Accompagné de Monsieur le Maire, Yves JUHEL, le CCAS de la Ville de Menton a offert à chaque patient de l'USLD un présent pour les fêtes de fin d'année.

Pour rendre cet instant encore plus mémorable, nos patients ont pu, juste avant la distribution des cadeaux, assister à une chorale proposée par les élèves de CE1/CE2 de l'école élémentaire Anne Frank - André Guillemin (Menton).



## Fresque Murale - USLD

Chaque mercredi depuis le mois de mars 2023, la psychologue de l'établissement, Mme Julie D'AMICO, accompagnée d'une psychologue stagiaire en art et médiation, Mme Claire HIRLAY, des patient de l'USLD et de l'animateur du service, M. Denis EVE, se retrouvaient pour réaliser des fresques murales.

Ce projet artistique avait pour objectif d'embellir les couloirs du service et de leur donner vie.

*"Au travers de la peinture, nous parlions du passé, des souvenirs et des émotions que cela procurait. Certaines familles, accompagnées de soignants se sont aussi prêtées au jeu. L'atelier était synonyme de réminiscence, de bienveillance et de partage. Certains résidents me demandaient "Est-ce qu'aujourd'hui que l'artiste vient ? (En parlant de Clara). C'est donc devenu très vite ritualisé et attendu.*

*Lorsqu'ils ont vu les trois toiles terminées en octobre 2023, ils ont été émerveillés du résultat final, tout comme signer étaient pour eux la signature d'un beau projet." J. D'A*

Depuis le mois de novembre, ces œuvres sont exposées sur trois pans de mur et mettent de la couleur et de l'harmonie dans la vie des patients.

Vous pouvez venir les admirer au 2ème étage du bâtiment B.



## Arbre de Noël



Retour sur l'arbre de Noël du Groupe Hospitalier de la Riviera Française, qui s'est tenu le dimanche 17 décembre 2023, au Palais de l'Europe à Menton.

Petits et grands ont été transportés dans un univers fantastique grâce à un cadre enchanté et une parade de Noël musicale haute en couleurs.

Nous tenons à saluer le Père Noël pour son apparition juste avant sa tournée, et pour avoir pris le temps d'écouter les souhaits de chacun ! Des maquilleuses accompagnées d'un sculpteur de ballons étaient également de la partie pour rendre ce moment encore plus inoubliable.

Le GHRF tient à féliciter l'ensemble des organisateurs de cet événement, et plus particulièrement Mme Ernestine LAURENT, qui a mis tout son cœur pour rendre cette journée magique, riche en émotions !

## Le service informatique



Au Centre Hospitalier de Menton, le service informatique situé au 5ème étage, est en charge de maintenir le Système d'Information et de le faire évoluer. Sa mission tourne principalement autour de trois axes :

- Le pôle logiciel, avec l'informatisation de nouvelles spécialités (HDJ SMR, HDJ Médico-Chir...), l'installation, le maintien et l'évolution des logiciels en fonction des besoins réglementaires.
- Le pôle matériel, avec le maintien et l'évolution du parc informatique (serveurs, ordinateurs, accès réseaux...).
- Le pôle "sécurité et sensibilisation", qui aujourd'hui, est l'un des points essentiels dû à l'accroissement général des cyberattaques dans de nombreuses structures.

Les professionnels du service anticipent les attaques en analysant les failles possibles provenant de l'extérieur ou de l'intérieur. Des campagnes de prévention auprès des utilisateurs vis-à-vis du risque Cyber sont aussi réalisées, afin d'assurer une qualité de travail optimale.

Pour travailler dans ce secteur, les qualités recherchées sont la motivation, la technicité et le contact humain. Les membres du service sont amenés à collaborer avec l'ensemble des professionnels de l'établissement. De la simple panne informatique, à la perte de données ou encore à l'installation de nouveaux matériels, nos professionnels interviennent avec efficacité.

## L'hôpital De Jour Médico-Chirurgical

L'hôpital De Jour médico-chirurgical du Centre Hospitalier de Menton, situé au 1er étage du bâtiment A, est ouvert de 8h30 à 16h00 le lundi, mardi et vendredi. L'accueil des patients se fait par programmation à l'issue d'une consultation avec un médecin de l'établissement ou au décours d'une hospitalisation.

Une équipe de professionnels est mobilisée pour assurer la prise en charge et le suivi des patients (infirmiers, coordonnateurs en activité physique adaptée, psychologues, diététiciens...).

À ce jour, 3 spécialités sont proposées :

- La chirurgie viscérale et bariatrique : consultations et suivi de chirurgie viscérale ou bariatrique.
- L'urologie : suivi du patient, ablation de sonde, auto-sondage, éducation thérapeutique...
- La médecine : bilan endocrinien, éducation thérapeutique du patient diabétique, diabète gestationnel et prise en charge multidisciplinaire de l'obésité.

Dans un avenir proche, l'offre de soins sera étendue à d'autres spécialités comme la sénologie dans le cadre du dispositif d'annonce du cancer du sein. Notre objectif est de densifier et diversifier l'offre de soins actuelle afin d'apporter une réponse de proximité aux besoins spécifiques de la population.

## Éducation Thérapeutique du Patient

Dans le programme d'Éducation Thérapeutique du Patient, l'atelier "équilibre alimentaire" permet aux patients de découvrir les bases d'une alimentation équilibrée. Lors de la séance, ils étudient les différentes familles d'aliments et les équivalences pour les adapter à leur alimentation.

Au travers d'une table ronde, les patients échangent sur les notions abordées et sont mis à contribution pour élaborer un repas équilibré.

Un atelier "lecture des étiquettes" est également proposé pour la mise en pratique des connaissances sur l'équilibre alimentaire via l'étude des emballages de produits de grande consommation.

Les patients apprennent à décrypter les étiquettes avec les ingrédients et la composition nutritionnelle, afin d'éviter les pièges tout en sélectionnant les meilleurs aliments.

Ces deux ateliers s'adressent à toutes les personnes en surpoids ou en obésité, avec ou sans hypertension artérielle, qui souhaitent s'informer et changer leurs habitudes alimentaires.





## Semaine de la dénutrition

08 novembre 2023 : Le service diététique du CH de Menton a tenu un stand de prévention sur la dénutrition.



09 novembre 2023 : Les patients de l'USLD encadrés par Denis EVE, animateur du service, ainsi que Ludovic JOSSERAND et Benjamin VIGNON, cuisiniers, ont participé à une opération "cuisines ouvertes".



De la confection à la dégustation des plats, les familles des patients sont venues accompagner nos cuisiniers dans ce beau projet et partager un moment de convivialité.



## November



nice-matin menton - photographie LR

## La Palmosa porte la moustache

10 novembre 2023 : Dans le cadre de la campagne Movember, le Docteur Khaled YOUSSEF, accompagné du Dr CHARRY et du service urologie, ont mis en place un stand de prévention axé sur les maladies masculines et plus particulièrement sur le cancer de la prostate.

## Journée mondiale du diabète

14 novembre 2023 : Pour marquer la journée mondiale du diabète, le Dr Ziad ASFARI accompagné de M. Laurent SELLEM, Préparateur en pharmacie et de M. Fabio EMANUELE, Diététicien, ont tenu un stand d'information dans l'enceinte du Centre Hospitalier de Menton !



## Mois Sans Tabac

17/11/2023 : À l'occasion de la campagne "Mois Sans Tabac", le Docteur Isabelle FALCONI, accompagnée de deux étudiantes en soins infirmiers, se sont réunies dans le hall d'entrée du CH La Palmosa, pour conseiller les professionnels et usagers désirant réduire/arrêter leur consommation de tabac.

### Arrêter de fumer, c'est :

- préserver sa santé,
- protéger son entourage,
- se libérer d'une dépendance,
- contribuer à protéger l'environnement et le climat...

### Bon à savoir :

Après 4 semaines d'arrêt, votre peau est plus belle et vous avez meilleure mine. Après 3 mois, votre respiration s'améliore...

### Continuez à relever le défi !



## Semaine sécurité patients

Du 20 novembre au 24 novembre 2023 :

### « 1 Jour | 1 Action »

Sensibiliser les usagers et les soignants sur les différentes thématiques en lien avec la sécurité des patients fait partie des objectifs de cette campagne nationale :

« Faire des patients les acteurs de leur propre santé. »

Le 1er jour fut consacré à l'hygiène des mains avec des rappels sur les bons gestes de lavage des mains par action mécanique. Cette action a été portée par notre infirmière hygiéniste, Mme Muriel MARYNIAK.

Le 22 novembre, dans le cadre d'un atelier « Adopt'ta santé » le Dr DI LORENZO, praticien en chirurgie vasculaire a présenté une action de sensibilisation sur « l'insuffisance veineuse et la thrombose » en insistant particulièrement sur comment prendre soin de ses jambes afin de limiter les risques de thrombose.

Mme MARYNIAK a également réalisé le 23/11 une session d'information au travers d'un questionnaire à destination de nos usagers sur les bons gestes de préparation préopératoire à réaliser avant chaque intervention chirurgicale : Comment réaliser sa douche préopératoire ? Quels produits utiliser ? Faut-il se raser ?...

Le lendemain, le Dr FALCONI, pharmacien hospitalier a animé un stand à l'entrée de l'hôpital sur les dangers de l'automédication et le bon usage des médicaments.

La semaine s'est terminée avec une action d'information réalisée par notre cellule opérationnelle qualité et gestion des risques.

Nos usagers ont pu se prêter au jeu de la cocotte sur les thématiques liées aux droits des patients et à la sécurité des soins.



# CHALLENGE INCROYABLE TALENT

Thème: "Expérience Patient"

Challenge Inter-Établissements  
"Les établissements du  
Groupe Hospitalier  
de Riviera Française  
ont un incroyable talent !"

Dans une perspective d'amélioration continue de la qualité des soins et de la prise en charge des patients, le GHRF lance un concours au sein des établissements du Groupe Hospitalier de la Riviera Française.

A travers ce challenge, nous souhaitons récompenser et accompagner de manière opérationnelle, les initiatives et projets les plus porteurs en termes d'amélioration de l'Expérience patient. Ce déploiement se fera dans tous les établissements qui seront concernés par le périmètre des projets.

Toutes les équipes quelles que soient leurs spécialités ont la possibilité de présenter un projet. L'ensemble des métiers de l'hôpital participe à la prise en charge des patients. Un jury pluri professionnel sera constitué à cette occasion et y siègeront des représentants des usagers.

**Le challenge est une démarche participative qui pourra mettre en lumière les talents de vos établissements !  
Faites briller le GHRF et les patients à votre manière !**

**Qu'est-ce que l'expérience patient ?**

L'expérience patient est la perception qu'ont les patients de leur vécu tout au long de leur parcours de soin.

## L'EXPÉRIENCE PATIENT

The infographic illustrates six key areas of patient experience:

- Qualité des soins**: Represented by a doctor and a patient on a gurney.
- Confort de la prise en charge**: Represented by a patient in a hospital bed.
- Implication des proches**: Represented by a family member assisting a patient with a walker.
- Fluidité du parcours**: Represented by a patient moving through different care stages.
- Prise en charge psychologique/écoute**: Represented by a nurse and a patient in conversation.
- Suivi administratif dossier patient**: Represented by a person at a computer workstation.

### Les différentes thématiques

Les actions devront être innovantes et en relation avec l'amélioration de l'expérience patient. Chaque initiative devra s'inscrire dans une (ou plusieurs) des thématiques suivantes

- Ecoute et communication
- Accès aux soins
- Continuité des soins
- Prise de décision partagée avec le patient
- Confort et bien-être du patient
- Education et autonomisation
- Mesure de l'expérience patient et amélioration continue

Il est tout à fait envisageable dans ces projets, de faire appel à des patients experts ou d'intégrer des patients qui souhaitent s'investir aux côtés des soignants.

### Modalités et calendrier

Les candidats s'engageront à remettre une fiche de participation type permettant de présenter le projet et répondant aux critères cités précédemment.

La remise des dossiers sous format dématérialisé devra être faite par email à l'adresse suivante :

**ghrf@ch-menton.fr** au plus tard le lundi 18 mars à 12h00.

La durée de présentation orale sera de 10 min et devra être accompagnée d'un support de présentation (diaporama, film...).

## Une touche créative

À l'approche des fêtes de fin d'année, les résidents de l'EHPAD Le Touzé à La Brigue ont confectionné des décorations de Noël, accompagnés par l'association « les Amis du TOUZÉ ».



## Loto intergénérationnel de Noël

Mercredi 20 décembre 2023, à l'EHPAD Françoise Pellegrin (CH de Sospel), s'est tenu le loto intergénérationnel de Noël.

Résidents de l'établissement et jeunes enfants du centre de loisirs de Sospel, étaient réunis pour passer un après-midi jovial.

La majorité des lots proposés lors de ce loto, étaient des dons provenant des familles des résidents qui avaient à cœur de faire plaisir à ces derniers.

L'association "Ou temps que passa", dédiée aux personnes âgées de l'EHPAD, a également apporté son aide en finançant certains cadeaux.

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui œuvrent au quotidien pour la qualité de vie de nos aînés en EHPAD.



## PASA



Au Centre Hospitalier de Sospel, deux Pôles d'Activités et de Soins Adaptés (PASA) permettent d'accueillir du lundi au vendredi, de 10h à 15h, des résidents de l'EHPAD Françoise Pellegrin ayant des troubles cognitifs et comportementaux modérés.

La participation d'un résident aux activités du PASA se fait sur prescription du médecin coordonnateur.

Des activités sociales et thérapeutiques y sont proposées, avec des professionnels dédiés et formés.

Des intervenants extérieurs participent également à cette prise en charge (sophrologue, art-thérapeute, psychomotricienne, psychologue, plasticienne...).

Les repas pris sur place avec l'équipe soignante sont des repas thérapeutiques.

Le relationnel étant au cœur de cette activité, ces repas favorisent une dynamique psycho-sociale, stimulent le résident à la prise alimentaire et contribuent au maintien de son autonomie.

## Omnishape

L'un des axes principaux d'action du Centre Hospitalier La Palmosa est la prévention en santé.

Prévenir l'arrivée des maladies fait partie du rôle d'un établissement de santé sur son territoire. Ainsi, le CH de Menton poursuit sa politique de prévention en mettant en place de nombreux partenariats et en favorisant l'innovation.

Durant l'année 2023, Mylène EZAVIN, Directeur du GHRF, a annoncé un partenariat avec la Start-Up OmniShape.

Fondée par M. Morgan FARSI, le Dr Emmanuel FARSI et M. Nandy BÂ, OmniShape est une start-up e-santé qui fournit une solution de thérapie digitale dans la prévention du surpoids et de l'obésité.

D'ici 2030, si rien n'est fait, 1/7ème de la population mondiale sera en situation d'obésité. C'est pour répondre à cette problématique qu'a été co-fondée l'application OmniShape, **un compagnon santé**.

Les utilisateurs de l'application peuvent bénéficier d'un suivi d'activité physique, de challenges entre amis, de bons de réduction, et d'expériences uniques au travers des innovations technologiques.

Disponible sur l'App Store et Google Play, OmniShape construit son application avec l'aide de ses utilisateurs afin de pouvoir répondre à leurs besoins.



#COORDINATION #CERCLE-DE-SOIN  
#PARCOURS-PATIENT #DÉCLOISONNÉ  
#LIEN-VILLE-HOPITAL #ANNUAIRE  
#RÉGIONAL #SIMPLE #SÉCURISÉ  
#COORDINATION-VILLE

**AZUREZO**  
COLLABOREZ EN TOUTE SÉRÉNITÉ!

Partagez un dossier de coordination entre tous les professionnels de santé

Partager des informations utiles à la gestion des parcours patient, en compléments des services du Ségur Numérique

Renseigner les événements dans un agenda partagé

Transmettre des documents utiles à la coordination entre professionnels de santé

Échanger des notes entre professionnels de santé dans le cahier de liaison du patient

Référencer depuis le ROR les professionnels de santé et les aidants dans le cercle de soins du patient

**LE MODULE COORDINATION OUVERT À TOUS**

Un premier niveau de coordination pour organiser le parcours patient

## Azurezo

AZUREZO est la messagerie instantanée sécurisée commune pour tous les professionnels des secteurs sanitaire, médico-social et social en Région SUD. Elle permet à tous les professionnels d'échanger de l'information de façon sécurisée, afin d'optimiser la coordination des prises en charge des patients et usagers.

En pratique, depuis votre mobile ou votre ordinateur, vous allez pouvoir :

- Retrouver des professionnels dans l'annuaire (Répertoire Opérationnel des Ressources)
- Créer des conversations individuelles ou de groupe entre professionnels inscrits dans le ROR
- Échanger de l'information autour d'une thématique (ex : vaccination covid ; groupe de travail Soins Non Programmés)
- Échanger de l'information autour de patients/usagers (ex : obtenir rapidement un avis médical) Partager des documents et des photos

**De façon instantanée et totalement sécurisée !**

## Rôle des Cadres Formateurs

Aux Instituts de Formation de Menton, les étudiants en soins infirmiers sont formés par six Cadres de Santé et les élèves aides-soignants sont suivis par deux Infirmiers Diplômés d'État.

Nos formateurs ont pour rôle :

- La participation à la formation initiale des étudiants en soins infirmiers et des élèves aides-soignants.
- La participation à la formation professionnelle continue, en animant des sessions de formation, comme le tutorat, l'Attestation de Formation aux Gestes et Soins d'Urgence...
- La contribution au développement de la démarche qualité et de la certification des Instituts.
- L'engagement dans le partenariat et la collaboration avec les établissements de santé et les professionnels qui accueillent et encadrent les étudiants/élèves sur les terrains de stages.

Ils contribuent à l'élaboration et la mise en œuvre du projet pédagogique et animent des séances d'analyse des pratiques.

Nos professionnels assurent le suivi et l'évaluation de la formation théorique et clinique et sont de véritables guides dans les travaux de recherche de fin d'études.



Être Formateur requiert des compétences pédagogiques, organisationnelles, relationnelles et opérationnelles.

Il est également important d'avoir une capacité d'écoute, de conseils et d'orientation afin d'animer des séquences de formation et de communiquer de façon adaptée aux différents acteurs.

Ce métier demande des connaissances approfondies de la réglementation des formations initiales, de l'ingénierie pédagogique du système de santé et de son évolution et bien sûr des savoirs professionnels infirmiers et aides-soignants.

## Salon de l'orientation

07 novembre 2023 :

Participation de nos professionnelles au 7e Salon de l'orientation, au Palais de l'Europe à Menton.

Le rendez-vous incontournable pour construire son parcours d'études et réfléchir à son futur métier.



## Lutte contre la précarité menstruelle

En France, la précarité menstruelle frappe près d'un tiers des étudiantes.

Pour faire face à cette situation, les Instituts de formation de Menton, en partenariat avec l'ESAT Elisa 13 d'Aix-en-Provence, se sont engagées dans la mise à disposition gratuite de protections périodiques pour les étudiantes des Instituts.

L'accès à ces protections menstruelles est un véritable enjeu de santé, de solidarité et d'égalité des chances, auquel nous sommes fiers de pouvoir répondre.



BIENVENUE



**Dr Gilles DI LORENZO**  
Médecin vasculaire



**Mme Audrey DARRAS**  
Responsable  
des Ressources Humaines  
et des Affaires Médicales  
Référente LogimedH



**Dr Sarah BOUALI**  
Médecin gynécologue



**Mme Astou AGUIDI**  
Chargée de formation (RH)



**Dr GINI**  
Chirurgien maxillo-faciale

## CONFIDENCES

Menton

*Ayant subi une intervention hier en ambulatoire, j'ai voulu laisser un avis :*

*Accueil très sympathique, et prise en charge rapide. Le personnel est à votre écoute (Infirmières et Aides-Soignants).*

*La surveillance des constantes est très fréquente, et aussi une petite infirmière stagiaire en 3ème année, une perle pour me faire le branchement pour les perfusions.*

*Je n'oublie pas la petite salle zen de repos très agréable, un vrai cocon de douceur.*

L.S

Menton

*Je remercie le service des urgences du CH de Menton La Palmosa, tous le personnel soignant (aides-soignants, infirmiers, médecins) pour leurs soins après une chute malencontreuse, douloureuse qui aurait pu laisser des traces sur mon visage.*

*Tous pour moi sont anonymes, ce qui rend leur geste encore plus beau !*

M.L

Sospel

*Très bel établissement tout neuf. Accueil agréable, courtois, à l'écoute de tout le monde, personnel soignant très efficace, souriant et la direction.*

*Ressources humaines, cadres, infirmiers, un clin d'œil à B. une perle et plein d'autres aides-soignantes. Je recommande vivement...*

A.R

Menton

*J'ai été très satisfaite du comportement du personnel du SMR et tout particulièrement à celui du Dr F. quant à son humanité.*

J.V



## ★ JPO IFSI/IFAS

MERCREDI 7 FÉVRIER 2023

### **Vous êtes intéressés par les métiers paramédicaux ?**

Les équipes de l'Institut de formation vous accueillent et vous renseignent. Venez visiter les locaux, découvrir les formations proposées, rencontrer les équipes pédagogiques et échanger avec les étudiants.



Des ateliers pratiques seront proposés toute la journée :

- vieillir de 30 ans en 5 minutes avec la tenue de vieillissement
- vérifiez la propreté de vos mains
- salle de travaux pratiques
- compression thoracique sur mannequin

**IFSI/IFAS, 8 AVENUE LAURENTI, 06500 MENTON**

**Tél: 04 93 28 72 15**

**secretariat.ifsifas@ch-menton.fr**

## ★ JPO Service SMR - CH de Menton

JEUDI 15 FÉVRIER 2024

**Le service de Soins Médicaux et de Réadaptation vous ouvre ses portes ! De 16h00 à 20h00**, participez aux ateliers pratiques, découvrez les locaux et échangez avec les professionnels.

L'équipe du CH La Palmosa vous propose une visite guidée du RDC, jusqu'au 2e étage. Venez explorer l'hôpital de jour SMR, le plateau technique ainsi que la balnéothérapie et les services d'hospitalisation...

Un **cocktail dînatoire** vous attendra à la fin de la visite pour partager un moment convivial et festif.

*Nous vous accueillons  
au cœur des soins !*



## ★ Exposition itinérante 2024

### **“Un regard en partage”**

**Les professionnels de santé du Groupe Hospitalier de la Riviera Française vous offrent un regard sur l'environnement naturel autour de leur lieu de travail.**

Les professionnels de santé du Groupe Hospitalier de la Riviera Française sont engagés dans une politique de développement durable RSE depuis de nombreuses années. Tous sont sensibles à l'enjeu climatique, tous veillent à la préservation de l'environnement, à la protection de la biodiversité.

Souhaitant échanger un regard artistique sur l'environnement de chacun des établissements sanitaires et médico-sociaux composant le Groupe Hospitalier de la Riviera Française, la direction commune a décidé de lancer un appel à projet intitulé «Un regard en partage».

En septembre 2023, chaque professionnel a été invité à photographier son environnement naturel à proximité de son lieu de travail. 75 photos ont été sélectionnées (15 photos par établissement).

Cette action environnementale, sociétale, à vocation culturelle a reçu une forte adhésion : plus de 100 participants ont répondu à l'appel valorisant le Patrimoine Faune/Flore du littoral Mentonnais et des Vallées de la Roya et de la Bévéra.

La direction du GHRF est heureuse de vous présenter pour l'année 2024, ces œuvres photographiques à contempler dans chacun des établissements. Ensemble, nous remercions chaleureusement les artistes pour leur regard en partage...





**Le GHRF soutient la campagne de prévention au dépistage du cancer colorectal "Mars Bleu"**

Des flyers d'informations seront mis à disposition dans chaque établissement du GHRF et trois actions de prévention auront lieu pour sensibiliser les usagers et professionnels à l'importance du dépistage.

**Lundi 11 mars 2024 à l'hôpital de Breil-sur-Roya et avec l'aide du CRCDC PACA, de la MSP de la Roya et de la CPTS de la Riviera Française :**

- 10h30 - 12h30 | stand d'info/prévention à destination des usagers (hall d'entrée).
- 13h30 - 15h30 | stand itinérant dans les services à destination des professionnels.

**Jeudi 14 mars 2024, au Centre Hospitalier de Menton avec le soutien du CRCDC PACA et La Ligue contre le cancer :**

- 9h00 - 12h00 | stand itinérant dans les services.
- 13h00 - 15h00 | stand de prévention (hall d'entrée du bâtiment B) accessible à tous.

**Vendredi 22 mars 2024 : découverte du Tai-Chi-Chuan avec M. Denis EVE à La Palmosa.**

Un art ayant pour objectif d'aider à relever les défis physiques et émotionnels.

- 12h30 - 15h30  
Salle ETP (RDC - bâtiment B)

**S'engager ensemble !**

★ **Travaux des Urgences - CH de Menton**

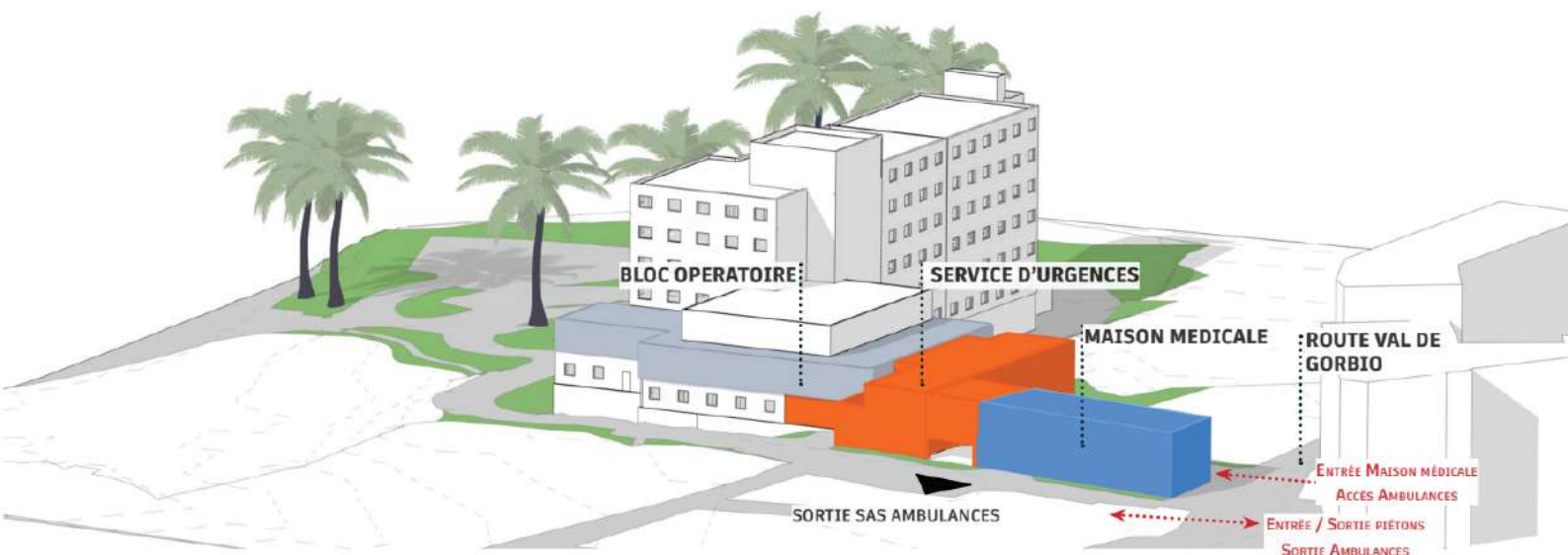
**Lancement de travaux ambitieux, innovants et ouverts sur l'extérieur au Centre Hospitalier La Palmosa Menton, qui se déploieront sur plusieurs années.**

La première phase du schéma directeur immobilier est portée sur l'extension et la rénovation des urgences. Ces travaux très attendus par les professionnels et la population mentonnaise sont l'aboutissement d'un travail de concertation avec l'ensemble des professionnels de l'établissement.

Le projet aura pour but de doter le service de lits d'Unité d'Hospitalisation de Courte Durée à proximité, et de box de consultations en nombre suffisant pour une prise en charge de qualité, favorisant la sécurité des soins et l'intimité des patients. Il permettra d'offrir aux agents des conditions de travail agréables et d'améliorer le parcours patient en cohérence avec les services support et satellite.

Ce sera aussi l'opportunité de mettre aux normes des installations techniques et l'ensemble de la zone concernée par les travaux de réaménagements et de construction neuve, afin d'être en parfaite adéquation avec les normes en vigueur et les principes posés par le décret tertiaire.

Ceci en attendant la deuxième phase du schéma directeur immobilier, qui portera sur l'implantation d'une maison de santé pluriprofessionnelle.



# MEILLEURS VOEUX 2024



“Pour le Centre Hospitalier de Menton, l'année 2023 a été marquée par un grand nombre d'événements importants et de projets réussis qui vont se poursuivre en 2024.

L'enrichissement de l'offre de soins par des spécialités de plus en plus nombreuses s'est accompagné d'une grande satisfaction.

La naissance du Groupe Hospitalier de la Riviera Française, fait du Groupe un acteur essentiel pour structurer l'offre de soins publiques sur le territoire en lien avec les partenaires : le GHT06, les CHU de Nice, le Centre Antoine LACASSAGNE, l'hôpital Lenval, et surtout la CPTS de la Riviera Française, notre associée principale.

Des recrutements à haute valeur ajoutée dans tous les domaines et la création d'une marque employeur de territoire nous permettent d'innover toujours plus au service des usagers et de remplir pleinement notre mission au service de la ville de Menton et de la CARF plus généralement. “

## FLASHBACK

“En avril 2021, le DG de l'ARS PACA m'avait remis la feuille de route que nous avons travaillée ensemble et dans cette feuille de route, il m'était demandé de piloter un Projet Territorial de Santé à l'échelle du territoire, pour renforcer l'offre de soins dans les vallées, pour consolider la filière gériatrique, travailler sur la télémédecine, la téléradiologie et créer une identité commune.

2022 a été l'année de validation de ce projet territorial travaillé pendant presque un an par les instances des 5 établissements: le Centre Hospitalier de Menton, les hôpitaux labellisés de proximité de Breil sur Roya, de Sospel et les EHPAD autonomes de La Brigue et de Saorge.

2023 a signé l'aboutissement de ce travail avec l'officialisation de la Direction Commune au 25 juillet dernier et la naissance du Groupe Hospitalier de la Riviera Française qui est un réseau de 5 établissements qui travaille en étroite collaboration entre eux et avec la médecine de ville.

Ce qui est assez unique en France, c'est qu'à nous tous, la communauté hospitalière du Groupe Hospitalier de la Riviera Française et la CPTS de la Riviera Française avec les 3 Maisons de Santé autonomes qui restent au sein des hôpitaux de Menton, de Breil et de Sospel, nous avons la RESPONSABILITE d'organiser les soins pour environ 100 000 personnes à nous seuls. Je peux vous assurer que nous en prenons la juste mesure et que cette responsabilité nous la prenons au sérieux !”

“En 2024 nous poursuivons la mise en œuvre de notre **Projet Territorial de Santé, tous ensemble au bénéfice de la population du territoire.**” Mylène EZAVIN, Directeur.

## Très belle année 2024 à tous !





CH La Palmosa de Menton



Hôpital de proximité  
de Sospel



Hôpital de proximité  
de Breil-sur-Roya



Ehpad Le Temps des Cerises  
de Saorge



Ehpad Le Touzé  
de La Brigue



GRUPE  
HOSPITALIER  
de la  
RIVIERA FRANÇAISE

## DIRECTION COMMUNICATION

Une question à poser ou un article que vous souhaiteriez  
publier dans le prochain Magazine ?

Ecrivez un mail à :  
[communication@ch-menton.fr](mailto:communication@ch-menton.fr)

Suivez toutes nos actualités  
sur nos sites internet et réseaux sociaux !

