

# CETTE SEMAINE LE CHEF VOUS PROPOSE... SEMAINE 3

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Déjeuner

Déjeuner

Déjeuner

Déjeuner

Déjeuner

Entrées

Entrées

Entrées

Entrées

Entrées

Filet de maquereau au vin blanc

Concombre fromage blanc

Salade de lentilles

Salade de tomates

Macédoine mayonnaise

Salade de poivrons et maïs

Mortadelle

Pizza au fromage

Concombre rondelle

Salade de radis noir

Salad'bar

Salad'bar

Salad'bar

Salad'bar

Salad'bar

Plat protidique

Plat protidique

Plat protidique

Plat protidique

Plat protidique

Pavé de saumon

Quiche épinard et chèvre

Escalope de dinde sauce vierge

Sauté de veau aux olives

Hamburger maison

Roti de dinde au jus

Paleron de bœuf au jus

Boulette de bœuf sauce moutarde

Omelette au fromage

Filet de colin façon meunière

Sauté de porc ananas coco curry

Beignet de poisson sauce tartare

Filet de colin pané

Dos de colin

Garniture

Garniture

Garniture

Garniture

Garniture

Bulgour pilaf  
Carotte rondelle

Brocolis  
Coquillettes

Trio de légumes  
Riz

Mezze Penne  
Aubergine à la parmesane

Frites  
Tomate provençale

Dessert

Dessert

Dessert

Dessert

Dessert

Salade d'oranges

Acapulco framboise et ananas

Tarte au citron

Mousse au chocolat

Tarte abricots

Corbeille de fruits

En semaine, tous les plats sont préparés par nos chefs dans la cuisine de la Résidence  
Chaque jour, le Pain servi est celui du boulanger local : **BOULANGERIE THIERRY**